Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Exerzitienkurs an:

Kurs-Nr. _____ Ort _____

Vorname, Name _____ Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____ Telefon _____

E-Mail _____ Geburtsdatum _____

Unterschrift _____

☐ Ich bin einverstanden, dass im Infobrief an die Teilnehmer mein Name, Ort und Telefon oder Mail angegeben wird.

☐ Ich möchte gerne vegetarisch essen.

Besondere Anliegen und Anmerkungen _____

Kurs-Nr.: 174 **20.03. – 28.03.2027**
Vaterhaus, Berg Sion
Berg Sion 1
56179 **Vallendar/Schönstatt**
Kosten: 870,– EUR

Kurs-Nr.: 175 **05.05. – 11.05.2027**
Schönstattzentrum Weiskirchen
Pommernstraße 13,
63110 **Rodgau-Weiskirchen**
Kosten: 643,– EUR

Kurs-Nr.: 176 **06.06. – 13.06.2027**
St. Thomas, Exerzitienhaus Bistum Trier
Hauptstr. 23
54655 **St. Thomas**
Kosten: 855,– EUR

Kurs-Nr.: 177 **10.07. – 15.07.2027**
Haus der Stille
Friedensplatz 1
A-8081 **Heiligenkreuz am Waasen**
(bei Graz in Österreich)
Kosten: 849,– EUR
weitere Infos: www.haus-der-stille.at

Kurs-Nr.: 178 **26.09. – 01.10.2027**
Haus Marienfried
Bellensteinstr. 25
77704 **Oberkirch**
Kosten: 655,– EUR

Beginn der Kurse jeweils um 18.00 Uhr mit dem Abendessen, Ende am letzten Tag gegen 9.00 Uhr nach dem Frühstück, nur der Kurs im Haus der Stille, Heiligenkreuz am Waasen endet mit dem Mittagessen ca. 13.00 Uhr.

Anmeldung bitte möglichst frühzeitig, spätestens 2 Monate vor Beginn des jeweiligen Kurses.

weitere Kurse unter: www.markus-thomm.de

Stand: Oktober 2026



2027 Exerzitien

Kontemplative

Kontemplative Exerzitien

Die kontemplativen Exerzitien sind Einführung und Einübung in den schweigenden Dialog mit Gott. In der schweigenden Präsenz werden wir die tragende Kraft der meditierenden Gemeinschaft erfahren.

Zugleich schenkt dieser Weg tiefe seelische Erneuerung, während bisher Unverarbeitetes aufsteigen darf und so erlöst werden kann. Der Weg der Stille und der wachsenden Präsenz ist ein Weg an die Quelle, deren Wasser neues Leben in mir hervorbringen kann und meine Seele neu aufblühen läßt. Diese lebendige Quelle gibt mir Kraft für den Alltag und läßt mich selbst zum Quell für andere werden.

„Die Freude Gottes ist der lebendige Mensch."
(Irenäus von Lyon)

Elemente der Exerzitien

Impulse	Meditation
durchgehendes Schweigen	Leibübungen
Spaziergänge in der Natur	Heilige Messe
Wahrnehmungsübungen	Einzelbegleitung

Mitzubringen sind

bequeme Kleidung und Wanderschuhe

Niemand soll aus Kostengründen den Exerzitien fernbleiben. Viele Diözesen gewähren Zuschüsse von bis zu 12,– Euro pro Exerzitientag bei Antrag vor Kursbeginn. Bitte erkundigen Sie sich. Darüber hinaus können Sie sich auch gerne an mich wenden.

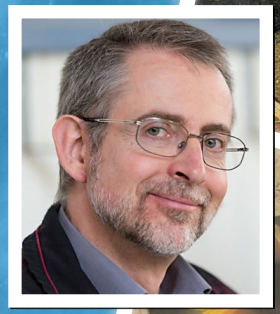
Weitere Kursangebote und Online-Anmeldung unter **www.markus-thomm.de**



„Du musst nicht über die Meere reisen, musst keine Wolken durchstoßen und nicht die Alpen überqueren. Der Weg, der dir gezeigt wird, ist nicht weit. Du musst deinem Gott nur bis zu dir selbst entgegengehen."
(Bernhard v. Clairvaux)

Exerzitienbegleiter

Pater Markus Thomm
Schönstatt-Pater



Anschrift

P. Markus Thomm
Berg Sion 6
56179 Vallendar
+49 261 963 22 60
+49 174 941 68 52
Exerzitien@Markus-Thomm.de

Datenschutzhinweis

Personenbezogene Daten verarbeiten wir im Einklang mit den datenschutzrechtlichen Vorgaben des Kirchlichen Datenschutzes (KDG) auf Grundlage der EU-DSGVO. Wir verwenden diese ausschließlich zur Durchführung Ihrer Anmeldung und zum Versand dieses jährlich erscheinenden Exerzitienflyers. Der Verwendung Ihrer Daten können Sie jederzeit schriftlich widersprechen. Nähere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf meiner Website.

Antwort Exerzitienkurs

P. Markus Thomm
Berg Sion 6
56179 Vallendar