



LEBEN AUS DER STILLE

Kontemplative Exerzitien 2020

**Donnerstag 10.12. - Sonntag 13.12.2020
Leitung: Pater Markus Thomm**



**Kloster Magdenau
CH-9116 Wolfertswil
Tel. +41 71 393 23 55
www.kloster-magdenau.ch**

Kontemplation

Die Kontemplativen Exerzitien wollen einführen in den schweigenden Dialog mit Gott und in eine kontemplative Lebenshaltung. Dabei wollen wir in den Übungszeiten aus dem Reichtum der christlichen Tradition schöpfen.

Meditation und Kontemplation führen in die Stille und zur Sammlung im eigenen Herzen, das von vielen MystikerInnen als Ort der Gottesbegegnung beschrieben wird. Hier begegne ich neu Christus, lerne ich das Leben intensiver spüren, kann die innere Quelle wieder sprudeln. So sagt Irenäus v. Lyon:

Die Freude Gottes ist der lebendige Mensch.

Elemente auf dem Weg sind: Meditation, Wahrnehmungsübungen, kurze Impulse, Spaziergänge in der Natur, Feier der Eucharistie, Leibübungen, Angebot und Gelegenheit zum Einzelgespräch.

Zielgruppe

Menschen, die Sehnsucht nach einem vertieften spirituellen Leben in christlicher Tradition haben.

Termin Donnerstag 18.00 – Sonntag nach dem Frühstück

Leitung & Auskunft

Pater Markus Thomm, Schönstatt-Pater und Exerzitienleiter,
Berg Sion 6, D-56179 Vallendar, +49 / (0)174 / 941 68 52
Mail: Exerzitien@Markus-Thomm.de / www.markus-thomm.de

Kosten

Vollpension Do-So, EZ: CHF 180.00 / € 160.00
Kursgeld: CHF 190.00 / € 170.00

Bei finanziellen Schwierigkeiten bitte nachfragen. Es soll niemand aus Kostengründen fern bleiben.

Anmeldung Kontemplative Exerzitien

10.12.-13.12.2020

**Donnerstag 18.00 bis Sonntag nach dem Frühstück
Reservation im Einzelzimmer**

Name _____
Vorname _____
Geburtstag _____
Beruf _____
Adresse _____
PLZ / Ort _____
Telefon / Mobile _____
E-Mail _____
Datum/Unterschrift _____

Senden an:

P. Markus Thomm, Berg Sion 6, D-56179 Vallendar
oder per Mail: Exerzitien@Markus-Thomm.de
oder online anmelden über: www.markus-thomm.de

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und schriftlich bestätigt.

